



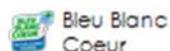
# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 06 Novembre au Vendredi 10 Novembre

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION  
**ME AND MYSELF !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de riz, mimolette et ciboulette		Potage Dubarry	
*****	*****		*****	*****
Chipolatas grillées 	Filet de colin sauce safranée 		Farfalles BIO à la bolognaise	Frittata aux oignons et au cheddar râpé 
*****	*****		*****	*****
Lentilles	Purée de carotte BIO			Haricot vert BIO
*****	*****		*****	*****
Yaourt nature sucré 				Brie
*****	*****		*****	*****
Poire	Pomme 		Fromage blanc aux fruits rouges	Moelleux à la noisette "maison"



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 13 Novembre au Vendredi 17 Novembre

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Velouté de légumes		Carotte râpée vinaigrette	
*****	*****		*****	*****
Blanquette potiron haricots blancs et RIZ BIO	Gratin de chou fleur à la parisienne <i>(p. de terre)</i>		Boeuf bourguignon	Colin meunière citron
*****	*****		*****	*****
*****	*****		Purée de pommes de terre	Blé
*****	*****		*****	*****
Saint-Paulin				Carré fromager
*****	*****		*****	*****
Poire	Banane		Crème caramel "maison"	Purée de pommes du Verger de Baud "maison"



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 20 Novembre au Vendredi 24 Novembre

ANIMATION  
BASKET / ETATS-UNIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Betterave vinaigrette 		Salade coleslaw (carotte et chou blanc BIO)	
*****	*****		*****	*****
Macaroni BIO à la dinde sauce curry	Tajine de légumes aux pois chiches et SEMOULE BIO 		Nuggets de volaille	Filet de poisson frais sauce citron
*****	*****		*****	*****
			Pommes de terre rôties	Haricots beurre
*****	*****		*****	*****
Mimolette				Petit fromage frais ail et fines herbes
*****	*****		*****	*****
Pomme 	Kiwi		Milk shake vanille	Far breton "Maison"



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 27 Novembre au Vendredi 01 Décembre

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION

ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Potage de légumes 		*****	Céleri rémoulade
Boulettes de boeuf au thym 	*****		Beignet de poisson et citron 	Sauté de porc au caramel 
*****	Lasagne épinards ricotta 		*****	*****
Carottes braisées 	*****		Purée de potiron	Riz créole 
*****	*****		*****	*****
Edam	*****		Yaourt nature sucré 	*****
*****	*****		*****	*****
Poire	Banane RUP		Pomme au four "maison" 	Crème au chocolat "maison"



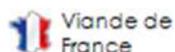
# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 04 Décembre au Vendredi 08 Décembre

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION  
**ME AND MYSELF !**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes 		Carottes râpées BIO vinaigrette aux agrumes	
*****	*****		*****	*****
Curry de poisson au lait de coco 	Boeuf façon Baeckeoffe 		Sauté de volaille aux petits légumes	Faboulettes BIO LOCAL sauce tomate
*****	*****		*****	*****
Semoule 			Petits pois cuisinés	Tortis 
*****	*****		*****	*****
Gouda				Emmental
*****	*****		*****	*****
Pomme	Purée pomme vanille du Verger de Baud "Maison"		Moelleux chocolat aux pépites "maison"	Clémentines



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre

TÉLÉCHARGEZ  
L'APPLICATION

ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage de légumes		Duo d'hiver vinaigrette agrume (carotte BIO)	
*****	*****		*****	*****
Poisson pané et citron	Riz BIO à la cantonnaise		Boeuf au paprika 	Pommes de terre à la savoyarde
*****	*****		*****	*****
Carottes BIO à la crème			Coquillettes 	
*****	*****		*****	*****
Brie				Yaourt nature sucré 
*****	*****		*****	*****
Clémentines	Mousse au chocolat		Crème à la vanille "maison"	Ananas à la croque "maison"



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre

NOËL

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Mousse de canard	Potage de légumes
Blanquette de poisson	Couscous de légumes aux pois chiches, SEMOULE BIO		Sauté de volaille sauce aux figues	Gratin de butternut au boeuf
*****	*****		*****	*****
Riz créole			Pommes paillassons	
*****	*****		*****	*****
Petit fromage frais nature	Camembert			
*****	*****		*****	*****
Poire	Pomme		Moelleux au chocolat et au potiron "maison"	Fromage blanc à la mangue



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement