



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 21 Avril au Vendredi 25 Avril

PÂQUES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Croq blé épinard
fromage



Semoule



Vache qui rit

Pomme



Tartinade fromage
frais BETTERAVE BIO

Boeuf au paprika



Duo de carottes

Moelleux aux pépites
de chocolat maison

Concombre vinaigrette

Colin d'Alaska
à l'américaine



Blé



Fromage blanc au
coulis de fraises maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 28 Avril au Vendredi 02 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Radis rondelle sauce FROMAGE BLANC BIO			Taboulé Libanais (boulgour BIO)
*****	*****			*****
Dahl de lentilles corail et RIZ BIO	Lasagnes bolognaise			Filet de colin d'Alaska meunière
*****	*****			*****
*****	*****			Haricots verts
Emmental				*****
*****	*****			*****
Kiwi	Milk shake pomme fruits rouges maison			Purée de pommes du Verger de Baud maison



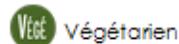
Ecole Française d'Amboise

du Lundi 05 Mai au Vendredi 09 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade de RIZ BIO, radis et concombre			Salade verte mimosa
*****	*****			*****
Penne BIO sauce façon all amatriciana	Estouffade de boeuf 			Carré de haricot blanc et BLE BIO à la provençale 
*****	*****			*****
	Carottes braisées 			Ratatouille
*****	*****			*****
Saint-Paulin				
*****	*****			*****
Pomme	Banane (RUP)			Fromage blanc au coulis de griotte maison



Viande de France



Végétarien

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 12 Mai au Vendredi 16 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Concombre ciboulette	Carottes râpées fraîches BIO à l'orientale
Boulettes de boeuf au thym	Tikka massala aux légumes, pois chiches et RIZ BIO 		*****	*****
*****	*****		Parmentier de poisson frais	Emincé de dinde tex mex
Torsade BIO à la milanaise			*****	*****
*****	*****			Haricots beurre
Saint Morêt 	Cantal 		*****	*****
*****	*****			
Orange	Banane (RUP)		Crème vanille maison (lait BIO)	Blondie aux fruits rouges maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 19 Mai au Vendredi 23 Mai

ANIMATION
ÉTATS-UNIS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Tomate vinaigrette framboise basilic		Salade coleslaw (carotte et chou blanc frais BIO)	
*****	*****		*****	*****
Sauté de boeuf marengo 	Frittata Mozzarella Poivrons (oeuf BIO) 		Nuggets de volaille	Filet de colin d'Alaska sauce bretonne 
*****	*****		*****	*****
Semoule 	Petits pois cuisinés BIO		Pomme de terre au paprika	Purée de brocolis
*****	*****		*****	*****
Petit moulé nature				Camembert 
*****	*****		*****	*****
Pomme	Madeleine		Fromage blanc caramel et pop corn maison	Smoothie pomme framboise maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 26 Mai au Vendredi 30 Mai

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Duo carotte et radis sauce fromage blanc aneth *****			
Gratin de courgettes au boeuf 	Penne bolognaise lentilles BIO (aromate non BIO) *****			
*****	*****			
Petit moulé ail et fines herbes *****	*****			
Pomme 	Mousse au chocolat			



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 02 Juin au Vendredi 06 Juin

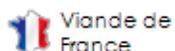
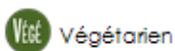
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Tomate vinaigrette	Carotte fraîche râpée vinaigrette 
Beignets de poisson 	Chili sin carne (riz BIO) 		Hachis Parmentier 	Poulet rôti 
*****	*****		*****	*****
Ratatouille				Petits pois cuisinés
*****	*****		*****	*****
Fromage frais aux fruits 	Brie			
*****	*****		*****	*****
Galette Saint Michel	Banane RUP		Purée pomme vanille du Verger de Baud maison	Crème au chocolat (lait BIO) maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 09 Juin au Vendredi 13 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	*****		Melon	Concombre sauce fromage blanc à la menthe
	*****		*****	*****
	Filet de colin d'Alaska sauce citron 		Semoule BIO pois chiche, courgette, coco coriandre 	Boulettes au boeuf sauce provençale 
	*****		*****	*****
	Riz BIO aux carottes			Tortis 
	*****		*****	*****
	Petit moulé ail et fines herbes			
	*****		*****	*****
	Nectarine		Marbré chocolat framboises maison	Milk shake fraises banane maison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 16 Juin au Vendredi 20 Juin

ANIMATION
ESPAGNE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Lasagnes à la bolognaise



Fromage frais au sel de Guérande

Pomme



Parmentier de lentilles



Yaourt nature sucré



Nectarine

Gaspacho

Paëlla au poulet (riz BIO)



Crème catalane (LAIT BIO) maison

Taboule (semoule BIO)

Filet de colin d'Alaska meunière

Haricots beurre

Purée Pomme Pêche Verveine maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 23 Juin au Vendredi 27 Juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Pâté de foie			Concombre vinaigrette
*****	*****		*****	*****
Boeuf au paprika 	Parmentier de poisson frais aux CAROTTES BIO		Tortilla de pommes de terre et tomates séchées	Rougail de saucisse 
*****	*****		*****	*****
Coquillettes 			Ratatouille	Riz pilaf 
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé			Emmental 	
*****	*****		*****	*****
Abricot	Pêche		Gâteau au yaourt maison	Crème à la vanille (LAIT BIO) maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 30 Juin au Vendredi 04 Juillet

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Moussaka 	Tajine de légumes abricots secs et SEMOULE BIO 		Colin d'Alaska à la tahitienne 	Jambon blanc
*****	*****		*****	*****
Saint Morêt 			Pommes de terre et courgettes	Chips
*****	*****		*****	*****
Nectarine	Fromage blanc stracciatella maison		Cheesecake maison	Pêche