


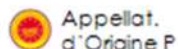
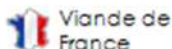




Ecole Française d'Amboise

du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Semoule fantaisie 		Céleri frais rémoulade aux pommes et raisins	
*****	*****		*****	*****
Tortis BIO bolognaise de lentilles	Boeuf au paprika 		Pommes de terre à la savoyarde	Beignets de poisson au citron
*****	*****		*****	*****
	Haricot vert BIO			Purée de carottes BIO
*****	*****		*****	*****
Fromage frais sucré				Saint Nectaire 
*****	*****		*****	*****
Pomme golden	Banane		Crème à la vanille (LAIT BIO) maison	Smoothie pomme, poire et cannelle maison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement










Ecole Française d'Amboise

du Lundi 03 Mars au Vendredi 07 Mars








LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carottes râpées vinaigrette à l' orientale		Betterave BIO ciboulette	
*****	*****		*****	*****
Boulettes au boeuf sauce yakitori 	Poulet rôti 		Curry de haricots rouges et RIZ BIO 	Filet de poisson frais sauce bretonne
*****	*****		*****	*****
Coquillettes 	Petits pois cuisinés BIO			Boulgour 
*****	*****		*****	*****
Fraidou				Gouda
*****	*****		*****	*****
	Beignet de mardi gras		Fromage blanc stracciatella maison	Purée pomme poire à la vanille maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars







LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes BIO au paprika *****	*****		*****	Salade verte fromagère (batavia BIO) *****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé 	Steak haché sauce ketchup 		Cassoulet	Filet de colin d'Alaska meunière *****
*****	*****		*****	Riz aux carottes BIO *****
Haricots verts *****	Purée de pommes de terre *****		*****	*****
*****	Cantal 		Yaourt nature sucré 	*****
*****	*****		*****	*****
Pomme 	Banane RUP		Ananas à la croque maison	Milk shake à la poire et vanille maison



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars








ANIMATION
IRLANDE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Tartinade petit pois menthe sur toast	Méli mélo de crudités BIO au jus de raisin
*****	*****		*****	*****
Penne BIO crémeux haricot rouge 	Sauté de porc au curry 		Parmentier de boeuf façon cottage pie 	Blanquette de poisson 
*****	*****		*****	*****
	Gratin de CHOU-FLEUR BIO et pommes de terre			Riz créole 
*****	*****		*****	*****
Yaourt nature sucré 	Coulommiers			
*****	*****		*****	*****
Kiwi	Banane RUP		Apple crumble cake maison	Purée pomme ananas maison



Ecole Française d'Amboise






du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Bouchée de blé panée sauce tomate basilic 	***** Boulettes au boeuf à l'aigre douce 		***** Salade de pâtes BIO au pesto de poivrons	***** Chou blanc frais vinaigrette au miel
***** Haricot vert BIO	***** Semoule 		***** Emincé de poulet crème coco coriandre 	***** Parmentier de poisson 
***** Yaourt aromatisé	***** Mimolette		***** Carottes braisées 	***** Blanc manger à la noix de coco maison
***** Banane RUP	***** Pomme 		***** Smoothie Pomme Orange Betterave maison	



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 31 Mars au Vendredi 04 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Chili sin carne (riz BIO) 	Salade colorée (CAROTTE ET CHOU ROUGE BIO)		Muffin carotte, emmental et cumin	
*****	*****		*****	*****
	Penne rigate BIO à la carbonara		Sauté de boeuf sauce tomate origan 	Beignets de poisson 
*****	*****		*****	*****
			Petits pois cuisinés 	Purée de brocolis (p. de terre BIO)
*****	*****		*****	*****
Fondu président				Saint Nectaire 
*****	*****		*****	*****
Pomme golden	Fromage blanc straciatella maison			Banane RUP