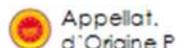
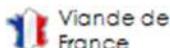




# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 24 Février au Vendredi 28 Février

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Semoule fantaisie 		Céleri frais rémoulade aux pommes et raisins	
*****	*****		*****	*****
Tortis BIO bolognaise de lentilles	Boeuf au paprika 		Pommes de terre à la savoyarde	Beignets de poisson au citron
*****	*****		*****	*****
	Haricot vert BIO			Purée de carottes BIO
*****	*****		*****	*****
Fromage frais sucré				Saint Nectaire 
*****	*****		*****	*****
Pomme golden	Banane		Crème à la vanille (LAIT BIO) maison	Smoothie pomme, poire et cannelle maison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement





# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 03 Mars au Vendredi 07 Mars



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Carottes râpées vinaigrette à l' orientale</b>		<b>Betterave BIO ciboulette</b>	
*****	*****		*****	*****
<b>Boulettes au boeuf sauce yakitori</b> 	<b>Poulet rôti</b> 		<b>Curry de haricots rouges et RIZ BIO</b> 	<b>Filet de poisson frais sauce bretonne</b>
*****	*****		*****	*****
<b>Coquillettes</b> 	<b>Petits pois cuisinés BIO</b>			<b>Boulgour</b> 
*****	*****		*****	*****
<b>Fraidou</b>				<b>Gouda</b>
*****	*****		*****	*****
	<b>Beignet de mardi gras</b>		<b>Fromage blanc stracciatella maison</b>	<b>Purée pomme poire à la vanille maison</b>



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 10 Mars au Vendredi 14 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes BIO au paprika  *****	*****		*****	Salade verte fromagère (batavia BIO)  *****
Frittata aux oignons et au cheddar râpé  *****	Steak haché sauce ketchup  *****		Cassoulet  *****	Filet de colin d'Alaska meunière  *****
Haricots verts  *****	Purée de pommes de terre  *****			Riz aux carottes BIO  *****
*****	Cantal  *****		Yaourt nature sucré  *****	*****
Pomme  *****	Banane RUP *****		Ananas à la croque maison *****	Milk shake à la poire et vanille maison *****



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 17 Mars au Vendredi 21 Mars

ANIMATION  
IRLANDE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

\*\*\*\*\*

Penne BIO crémeux  
haricot rouge



\*\*\*\*\*

Yaourt nature sucré



\*\*\*\*\*

Kiwi

\*\*\*\*\*

Sauté de porc au  
curry



\*\*\*\*\*

Gratin de CHOU-FLEUR  
BIO et pommes de terre

\*\*\*\*\*

Coulommiers

\*\*\*\*\*

Banane RUP

\*\*\*\*\*

Tartinade petit  
pois menthe sur toast

Parmentier de boeuf  
façon cottage pie



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Apple crumble  
cake maison

\*\*\*\*\*

Méli mélo de crudités  
BIO au jus de raisin

Blanquette  
de poisson



\*\*\*\*\*

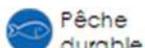
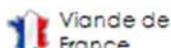
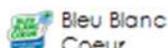
Riz créole



\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

Purée pomme  
ananas maison



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 24 Mars au Vendredi 28 Mars

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
***** Bouchée de blé panée sauce tomate basilic 	***** Boulettes au boeuf à l'aigre douce 		***** Salade de pâtes BIO au pesto de poivrons	***** Chou blanc frais vinaigrette au miel
***** Haricot vert BIO	***** Semoule 		***** Emincé de poulet crème coco coriandre 	***** Parmentier de poisson 
***** Yaourt aromatisé	***** Mimolette		***** Carottes braisées 	***** Blanc manger à la noix de coco maison
***** Banane RUP	***** Pomme 		***** Smoothie Pomme Orange Betterave maison	



# Ecole Française d'Amboise

du Lundi 31 Mars au Vendredi 04 Avril

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Chili sin carne (riz BIO) 	Salade colorée (CAROTTE ET CHOU ROUGE BIO)		Muffin carotte, emmental et cumin	
*****	*****		*****	*****
	Penne rigate BIO à la carbonara		Sauté de boeuf sauce tomate origan 	Beignets de poisson 
*****	*****		*****	*****
			Petits pois cuisinés 	Purée de brocolis (p. de terre BIO)
*****	*****		*****	*****
Fondu président				Saint Nectaire 
*****	*****		*****	*****
Pomme golden	Fromage blanc straciatella maison			Banane RUP