








Ecole Française d'Amboise

du Lundi 06 Janvier au Vendredi 10 Janvier

ÉPIPHANE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Veloute à la patate douce et curry		Carottes râpées BIO vinaigrette aux agrumes	
*****	*****		*****	*****
Boulettes de boeuf à l'aigre douce	Gratin de chou fleur à la parisienne		Penne BIO au crémeux pois chiches 	Filet de colin d'Alaska sauce américaine 
*****	*****		*****	*****
Semoule 				Blé 
*****	*****		*****	*****
Yaourt aromatisé			Fromage frais au sel de Guérande	Cantal 
*****	*****		*****	*****
Pomme golden	Crème vanille maison (lait BIO)		Galette des Rois	Banane RUP



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier

ANIMATION
ANTILLES

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Bouchée de blé panée



Hachis Parmentier



Petits pois cuisinés



Fromage frais aux fruits

Emmental



Clémentine

Pomme bicolore

Chou blanc BIO vinaigrette
ananas curry

Rougail de saucisse



Riz créole



Moelleux à l'ananas
"maison"

Coquillettes BIO au basilic

Filet de poisson
frais sauce citron






Haricots beurre

Crème caramel "maison"



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Potage de légumes (PdF, carotte, haricot vert)		Duo d'hiver vinaigrette agrume	*****
*****	*****		*****	*****
Parmentier de lentilles à la patate douce 	Macaroni BIO au poulet sauce curry 		Boeuf façon bourguignon 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
*****	*****		*****	*****
*****	*****		Carottes braisées 	Gratin de CHOU-FLEUR BIO et pommes de terre
*****	*****		*****	*****
Petit moulé ail et fines herbes	*****		*****	Yaourt nature sucré
*****	*****		*****	*****
Pomme bicolore	Poire		Semoule au LAIT BIO au caramel "maison"	Purée de pommes du Verger de Baud "maison"



Ecole Française d'Amboise

du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier

ANIMATION
CHINE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Velouté de poireaux
au fromage frais

Couscous de légumes
aux pois chiches,
SEMOULE BIO

Pasta BIO boeuf
à l'orientale

Carottes BIO râpées
vinaigrette mangue
coriandre

Blanquette de colin
d'Alaska sauce
curcuma

Fondu président

Riz pilaf

Haricots beurre

Orange

Poire

Rocher coco " maison"

Brownies "maison"



Végétarien



Viande de France



Volaille française



Bio



Pêche durable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement









Ecole Française d'Amboise

du Lundi 03 Février au Vendredi 07 Février

CHANDELEUR



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		*****	*****
Riz à la cantonnaise 	Beignets de poisson 		Parmentier de boeuf au potiron 	Rôti de porc au jus 
*****	*****		*****	*****
	Carottes BIO à la crème			Haricots coco cuisinés
*****	*****		*****	*****
Brie	Yaourt nature 			
*****	*****		*****	*****
Pomme 	Banane RUP		Crêpe BIO, caramel au beurre salé "maison"	Panna cotta à la vanille "maison"